



Cours précis de traumatologie AO Alliance — Principes du Traitement Non Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes

28-30 Octobre 2021 Yaoundé, Cameroun



Prévention COVID-19



Veillez respecter les directives en matière d'hygiène pour les événements éducatifs en présentiel de l'AO Alliance.

Directives en matière d'hygiène de l'AO Alliance :

<https://events.ao-alliance.org/french-speaking-africa>

Code QR pour un accès facile :



Cher participant du cours de l'AOA,

Bienvenue au Cours Précis de Traumatologie de l'AO Alliance sur les Principes du Traitement Chirurgical des Fractures de Membres les plus Courantes à l'ISTM de Yaoundé, Cameroun.

L'AO Alliance est une organisation à but non lucratif. Elle conserve des liens étroits avec la Fondation AO. Son but premier est d'améliorer les soins aux traumatisés et aux handicapés en organisant et/ou en facilitant des formations et enseignements adaptés.

Dans les régions au développement limité, ces cours et programmes comportant les traitements opératoires et non-opératoires des fractures permettent de transmettre des connaissances fondamentales et des techniques pour une prise en charge satisfaisante même dans des cadres aux moyens très limités.

Le présent cours vous est offert grâce à l'aide positive et chaleureuse du comité national d'organisation. C'est avec son aide qu'a pu être programmé ce cours adapté aux besoins spécifiques de votre région.

Nous voulons remercier tous les membres du groupe d'enseignants qui ont pris du temps sur leurs programmes hospitaliers et leurs activités familiales pour venir enseigner dans ce cours de l'AOA dans le but d'améliorer les soins aux patients traumatisés.

Nous espérons que vos attentes seront plus que comblées et que chacun d'entre vous pourra rentrer à la maison enrichie de nouvelles connaissances et techniques. Ainsi aurons-nous atteint notre but : améliorer les soins des fractures aux patients traumatisés.



Rolf Jeker

Président
AO Alliance



Jim Harrison

Directeur régional, Afrique
AO Alliance



Florent A. Lekina

Coordonnateur Afrique Francophone
AO Alliance

Cher participant du cours de l'AOA,

Au nom du comité national d'organisation, je suis très heureux de vous accueillir à ce onzième cours AOA Afrique francophone à l'ISTM de Yaoundé au Cameroun.

Les patients présentant des lésions traumatiques nécessitant une prise en charge chirurgicale ou non chirurgicale sont nombreux au Cameroun. Nombreux sont encore les patients dont les soins n'aboutiront qu'à un résultat partiel et au final à un handicap souvent grave. Cette situation montre à suffisance l'importance de pareilles formations qui donnent aux praticiens des capacités techniques de prise en charge de ces patients.

Nous espérons et croyons que ce cours précis vous permettra de comprendre les principes de prise en charge des fractures de membres et concourra à diminuer les cas des handicaps liés au traumatisme au Cameroun. Avec la participation de tout un chacun, ce cours sera couronné de succès et « *votre satisfaction sera notre fierté* ».

Cet évènement sera enrichi de l'expérience extraordinaire d'un corps d'enseignants nationaux dévoués et motivés.

Nous remercions l'AO Alliance pour avoir financé cet enseignement, ainsi que l'Institut Supérieur de Technologie Médicale de Yaoundé et le Ministère de la Santé Publique pour leur soutien organisationnel.

Je vous souhaite un très bon cours à tous et à toutes.



Florent A. Lekina

Responsable national de
l'enseignement AOA

Les principes AO du traitement des fractures

Réduction de la fracture et fixation pour restituer une relation anatomique



Fixation de la fracture pour redonner à l'os une stabilité absolue ou relative



Conservation de l'approvisionnement en sang des tissus mous et des os par des techniques de réduction douces et une manipulation soigneuse

Rapide mobilisation et réadaptation du patient dans son ensemble



Cher participant du cours de l'AOA,

Le cours précis de traumatologie de l'AOA — Principes du Traitement Non Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes a pour but de présenter les principes de base pour le traitement des fractures et des lésions traumatiques de membres les plus courantes ainsi que les moyens de reconnaître parmi ces dernières celles qui nécessitent un traitement chirurgical spécifique afin de les prendre en charge correctement ou de les transférer dans les meilleures conditions.

Audience cible

Ce cours est destiné aux étudiants de médecine en fin de formation, aux médecins exerçant dans les centres périphériques et aux médecins et personnels des services d'accueil et des urgences, désirant développer leurs connaissances et compétences pour le traitement des fractures.

Description du cours

Ce cours comprendra :

- Des enseignements oraux
- Des ateliers de discussions
- Des exercices pratiques et des démonstrations pendant le cours les grands chapitres suivants seront abordés :
- Fractures et traumatismes de la cheville
- Fractures ouvertes de jambe et le syndrome des loges
- Fractures diaphysaires du fémur
- Les luxations du coude et de l'épaule
- Fractures des 2 os de l'avant-bras et du poignet
- Fractures pédiatriques

Objectifs du cours

A la fin du cours les participants devront être capables de :

- Diagnostiquer et décrire les fractures fréquentes des membres supérieurs et inférieurs
- Initier un traitement spécifique pour chaque patient
- Prendre en charge les fractures ouvertes en urgence
- Utiliser les techniques non chirurgicales et chirurgicales de réduction et de traitement de ces fractures (lorsqu'elles sont applicables)
- Prévoir et prévenir les possibles erreurs et complications de ces fractures et de traitement
- Identifier les fractures qui bénéficieraient d'un traitement chirurgical spécifique et les prendre en charge correctement ou les transférer dans les meilleures conditions
- Planifier le suivi des patients traités orthopédiquement et chirurgicalement incluant la réhabilitation
- Informer clairement les patients et leurs familles à propos de leur diagnostic, les options thérapeutiques et le pronostic attendu.

Organisation du cours

AO Alliance

Clavadelerstrasse 8
7270 Davos, Suisse
info@ao-alliance.org
www.ao-alliance.org

Personnes de contact

Dr Essomba René

Chirurgien Orthopédiste et Traumatologue
Centre Médical de la CNPS Yaoundé
Enseignant à l'ISTM Yaoundé
Association Camerounaise pour
l'Ostéosynthèse
Tél : +237- 679 50 92 70
Email : reneessomba@yahoo.de

Dr Bombah Freddy Mertens

Chirurgie Générale et Traumatologie
Enseignant à la FMSP Douala
Association Camerounaise pour
l'Ostéosynthèse
Tel : +237- 677 19 74 04

Organisé par l'AO Alliance et AO Cameroun

Informations générales

Lieu du cours

Institut Supérieur de Technologie Médicale (ISTM) de Yaoundé, Cameroun

Bureau d'inscription et de renseignements

Inscriptions : en ligne à partir du **15 octobre 2021** et le **28 octobre 2021** à partir de 7h00.

Propriété intellectuelle

Le contenu des cours, les présentations et études de cas sont la propriété intellectuelle des enseignants. Tous droits réservés.

Tout enregistrement, photographie ou reproduction des conférences, des exercices pratiques, des discussions de cas ou du matériel de cours est strictement interdit. Les participants qui ne respectent pas ces règles seront exclus du cours.

L'AO Alliance se réserve le droit, pendant ses activités, de filmer, photographier et enregistrer. Les participants doivent s'attendre, dans le contexte des événements AO, à être filmés, photographiés ou enregistrés. L'AO Alliance assume que les participants sont d'accord que ces documents soient éventuellement utilisés à des fins publicitaires ou autres, et pourrait être vu par le public.

Sécurité

Le port du badge personnel est obligatoire tout au long du cours et pour les travaux pratiques.

Téléphones portables

Les téléphones portables ne sont pas autorisés dans les salles de cours et de travaux pratiques.

Assurance

Les risques d'accident ou autres ne sont pas couverts par l'organisation du cours. Les biens personnels laissés à l'hôtel sont sous la responsabilité personnelle des propriétaires.

Tenue vestimentaire

Informelle

Langue du cours

Français



Jeudi 28 octobre 2021

TEMPS	SUJET	QUI
8:00	Accueil des participants–Remise des badges	Equipe AO Cameroun
8:15	Mot d’ouverture	Président d’honneur
8:30	Introduction et Objectifs du cours	
	Module 1 : Principes de base du traitement des fractures	
	Modérateur	
8:50	Consolidation osseuse	F Bombah
9:10	Principes de base AO du traitement des fractures : Fractures articulaires et fractures diaphysaires Evaluation des tissus mous	D Handy
9:20	Discussion et questions	
9:30	Notions de stabilité absolue et stabilité relative	F Lekina
9:50	Description des fractures- Classification AO/OTA des fractures	R Essomba
10:10	Techniques de réduction non chirurgicale des fractures	S Tima
10:20	Discussion et questions	
10:50	PAUSE CAFE	
	Module 2 : Complications des fractures	
	Modérateur	
11:10	Complications des fractures	K Muluem
11:30	La maladie fracturaire	D Olama
11:50	Fractures ouvertes des membres	M V Edu
12:00	Syndrome des loges	T Mebara
12:10	Discussion et questions	
14 :00	DEJEUNER	

Jeudi 28 octobre 2021

TEMPS	SUJET	QUI
15:00	Exercice pratique 1 : Evaluation d'une fracture Lecture de radiographies / Classification Evaluation des tissus mous	Equipe 1 Equipe 2 Equipe 3 Equipe 4
15:20	PAUSE CAFÉ	
	Module 3 : Salle de plâtre et matériel de contention Modérateur	
15:40	La salle de plâtre et son équipement	F Bombah
16:00	Types de matériel de contention et de traction (Attelles, plâtre de paris et matériel de contention synthétique)	E G Mohamadou
16:10	Discussion et questions	
16:30	Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	
17:00	Réunion des enseignants- Fin de la première journée	

Vendredi 29 octobre 2021

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 4 : Jambe et Cheville Modérateur	
8:20	Fracture fermée de jambe	S Tima
8:40	Fractures du plateau tibial	T Mebara
8:50	Discussion et questions	
9:10	Fractures du pilon tibial	D Handy
9:30	Fractures malléolaires et entorses de cheville	R Essomba
9:40	Discussion et questions	
10:10	PAUSE CAFÉ	
10:50	Présentation de cas clinique en plénière (préparation aux travaux pratiques) : Prise en charge d'un traumatisme de la cheville	
11:50	Exercice pratique 2 Pose d'une attelle plâtrée postérieure de jambe pour traitement initial d'un traumatisme de jambe ou de cheville	
12:50	Exercice pratique 3 Botte plâtrée à la bande synthétique pour traitement définitif d'une fracture de jambe ou de la cheville	
13:00	Discussion et questions	
14:00	DÉJEUNER	
	Module 5 : Fémur Modérateur	
15:00	Petits groupes de discussion 2 Fractures de la diaphyse fémorale / Fractures du fémur distal	

Vendredi 29 octobre 2021

TEMPS	SUJET	QUI
-------	-------	-----

16:00	Exercice pratique 4 Présentation Vidéo et Démonstration : Traction collée pour Immobilisation et transport évacuation d'un fracturé du fémur	
-------	--	--

16:50	Exercice pratique 5 Démonstration : Ancillaire pour enclouage centromédullaire verrouillé d'une fracture du fémur	
-------	---	--


17:00	Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	
-------	---	--

Réunion des enseignants - Fin de la deuxième journée

Samedi 30 octobre 2021

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 6 : Membre supérieur Modérateur	
8:20	Luxation de l'épaule	F Bombah
8:40	Luxation du coude	M V Edu
8:50	Discussion et questions	
9:10	Exercice pratique 7 Démonstration : Réduction d'une luxation de l'épaule	
9:30	Exercice pratique 8 Démonstration : Réduction d'une luxation du coude	
9:50	Fracture des 2 os de l'avant-bras	M A Ngo Yamben
10:10	Fracture du poignet (EDR)	K Muluem
10:20	Discussion et questions	
10:40	Présentation de cas clinique en plénière (Préparation aux travaux pratiques) : Fracture des 2 os de l'avant-bras ou Fracture de l'extrémité distale du radius	
10:50	PAUSE CAFÉ	
11:30	Exercice pratique 9 Pose d'une attelle brachio-antebrachio-palmaire pour fracture des os de l'avant-bras ou du poignet	
	Module 7 : Fractures pédiatriques Modérateur	
11:50	Généralités sur les fractures pédiatriques	S Tima
12:00	Discussion et questions	

Samedi 30 octobre 2021

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 8 : Complications, Surveillance et autres Modérateur	
12:20	Algorithmes de prise en charge d'un polytraumatisé	D Olama / Ndifor
12:40	Surveillance d'un malade sous immobilisation plâtrée	Y Obiombock / F Lekina
12:50	Discussion et questions	
13:10	Post test / Évaluation du cours https://fr.surveymonkey.com/r/AOAF2021EvaluationFrancais	
13:30	À propos de l'AO Alliance, AO Trauma et AO Cameroun Programme des activités AO Cameroun 2021-2022 Conclusions et remise des certificats	
13:30	DEJEUNER	
	FIN DU COURS AOA	

Équipe 1 : F Bombah / K Muluem / F Lekina

Équipe 2 : D Handy / M A Ngo Yamben / T Mebara

Équipe 3 : R Essomba / M V Edu / Y Obiombock

Équipe 4 : S Tima / D Olama / E G Mohamadou

AO Alliance

Clavadelerstrasse 8
7270 Davos, Suisse
info@ao-alliance.org
www.ao-alliance.org

**Association Camerounaise
pour l'Ostéosynthèse**

BP 3398 Messa -Yaoundé
contact@ao-cameroun.org
www.ao-cameroun.org