



## Cours AO Alliance—Principes du Traitement Chirurgical des Fractures pour le Personnel du Bloc Opératoire

10–12 mars, 2020

Yaoundé, Cameroun



## Adresse de Bienvenue,

Bienvenue au Cours AO Alliance—Principes de Base du Traitement des Fractures pour le Personnel du Bloc Opératoire à Yaoundé, Cameroun.

La Fondation AO Alliance (AOA) est une nouvelle fondation à but non lucratif. Elle conserve des liens étroits avec la Fondation AO. Son but premier est d'améliorer les soins aux traumatisés et aux personnes handicapées en organisant et/ou en facilitant des formations et enseignements adaptés.

Dans les régions au développement limité, les cours et programmes comportant les traitements non-opératoires des fractures permettent de transmettre des connaissances fondamentales et des techniques pour une prise en charge satisfaisante même dans des cadres aux moyens très limités.

Le présent cours vous est offert grâce à l'aide positive et chaleureuse du comité national d'organisation. C'est avec son aide qu'a pu être programmé ce cours adapté aux besoins spécifiques de votre région.

Nous voulons remercier tous les membres du groupe d'enseignants qui ont pris du temps sur leurs programmes hospitaliers et leurs activités familiales pour venir enseigner dans ce cours d'AOA dans le but d'améliorer les soins aux patients traumatisés.

Nous espérons que vos attentes seront plus que comblées et que chacun d'entre vous pourra rentrer à la maison enrichie de nouvelles connaissances et techniques. Ainsi aurons-nous atteint notre but—améliorer les soins aux patients traumatisés.



**Rolf Jeker**

Président  
AO Alliance



**Jim Harrison**

Directeur régional Afrique  
AO Alliance



**Florent A. Lekina**

Coordonnateur Afrique francophone  
AO Alliance

## Cher participant du cours AOA

Au nom du comité national d'organisation, je suis très heureux de vous accueillir à ce deuxième cours AOA pour les personnels de bloc opératoire à Yaoundé au Cameroun.

Les patients présentant des lésions traumatiques nécessitant une prise en charge chirurgicale sont nombreux au Cameroun. Nombreux sont encore les patients dont les soins n'aboutiront qu'à un résultat partiel et pour finir à un handicap souvent grave. Cette situation montre à suffisance l'importance des formations qui donnent aux praticiens des capacités techniques de prise en charge de ces patients.

Nous espérons et croyons que ce cours vous permettra de comprendre les principes AO de gestion des fractures et l'importance de la préparation du matériel chirurgical et contribuera à améliorer les résultats du traitement. Avec la participation de tout un chacun, ce cours sera couronné de succès et « *votre satisfaction sera notre fierté* ».

Cet événement sera enrichi de l'expérience extraordinaire d'un corps d'enseignants nationaux et étrangers dévoués et motivés.

Nous remercions la fondation AO Alliance pour avoir financé cet enseignement, ainsi que l'Association Camerounaise pour l'Ostéosynthèse et le Ministère de la Santé Publique pour leur soutien organisationnel.

Je vous souhaite un très bon séminaire à tous et à toutes



**Sieb Siebou**

Responsable régional de  
L'enseignement AOA



**Florent A. Lekina**

Responsable national de  
L'enseignement AOA

# Les principes AO du traitement des fractures

Réduction de la fracture et fixation pour restituer une relation anatomique



Fixation de la fracture pour redonner à l'os une stabilité absolue ou relative



Rapide mobilisation et réadaptation du patient dans son ensemble



Conservation de l'approvisionnement en sang des tissus mous et des os par des techniques de réduction douces et une manipulation soigneuse



## But du cours

Le Cours AO Alliance–Principes du Traitement Chirurgical des Fractures pour le Personnel du Bloc Opératoire a pour but de donner les principes de base pour le traitement chirurgical des fractures les plus communes.

## Audience cible

Ce cours est destiné à tous le personnel du bloc opératoire désirant développer leurs connaissances et compétences pour le traitement chirurgical des fractures.

## Description du cours

La structure du cours comporte des présentations didactiques, des discussions en groupe entre les participants et les enseignants et des travaux pratiques pour appliquer diverses techniques chirurgicales. Ce cours traitera de :

- Consolidation osseuse
- Concepts de stabilité absolue et relative
- Le traitement des fractures diaphysaires
- Le traitement des fractures articulaires
- Gestion des tissus mous
- Problèmes périopératoires et complications dans le traitement des fractures
- La pratique de soins en traumatologie
- Travaux pratiques sur os artificiels pour appliquer les techniques et se familiariser avec les instruments
- Interaction entre les enseignants et les participants pour favoriser la compréhension

## Objectifs du cours

A la fin du cours les participants devront être capables de :

- Décrire les principes AO de la stabilisation opératoire des fractures
- Mettre en relation les lésions des tissus mous, la consolidation des fractures et l'intervention chirurgicale sur le patient
- Planifier judicieusement les soins du patient dans l'environnement péri-opératoire
- Anticiper les difficultés et complications pendant et après l'opération
- Mettre en place des procédures pour maintenir un haut niveau de qualité des soins
- Préparer et utiliser les instruments/implants pour le traitement des fractures
- Utiliser les réseaux professionnels pour échanger des idées, défier les pratiques erronées et prodiguer des conseils

## Collège d'enseignants

Les enseignants de cette session ont été choisis parmi le Personnel du Bloc Opératoire et les chirurgiens nationaux, régionaux africains et internationaux.

### Responsable régional de l'enseignement

Sib Siebou Burkina Faso

### Responsable national de l'enseignement

Florent Anicet Lekina Cameroun

### Enseignant international non-africain

Susanne Baeuerle Suisse

### Enseignants PBO régionaux africains

Norbert Yao Côte d'Ivoire

Etienne Zenke République Centrafricaine

### Enseignants chirurgiens nationaux

Désiré Olama Atangana Cameroun

Franck Biongolo Cameroun

René Essomba Cameroun

Titus Mebara Cameroun

### Enseignants PBO nationaux

Cosmac Ndjou Mbock II Cameroun

Eric Christel Nlom Cameroun

Idrissou Mantus Ngnignipoutya Cameroun

Jacqueline Djiki Cameroun

## Organisation du cours

### AO Alliance

Clavadelerstrasse 8  
7270 Davos, Switzerland  
info@ao-alliance.org  
www.ao-alliance.org

### Personnes de contact

#### **Dr Florent Anicet Lekina**

Chirurgie Générale et Traumatologie  
Association Camerounaise pour l'Ostéosynthèse  
Email : lekina@gmx.net  
Téléphone : +237 699 59 19 18

#### **Monsieur Idrissou Mantus Ngnignipoutya**

Infirmier au Bloc Opératoire  
Hôpital Général de Yaoundé  
Email : idrissouraye@gmail.com  
Téléphone : +237 699 43 75 20

# Informations générales

## Lieu du cours

Hôtel Djeuga Palace, Yaoundé, Cameroun.

## Bureau d'inscription et de renseignements

Inscriptions en ligne à partir du **1/2/2020** et enregistrement le **10/3/2020** dès 7h00.

## Propriété intellectuelle

Le contenu des cours, les présentations et études de cas sont la propriété intellectuelle des enseignants.

**Tout enregistrement, photographie ou reproduction des conférences, des exercices pratiques, des discussions de cas ou du matériel de cours est strictement interdit. Les participants qui ne respectent pas ces règles seront exclus du cours.**

La Fondation AO Alliance se réserve le droit, pendant ses activités, de filmer, photographier et enregistrer. Les participants doivent s'attendre, dans le contexte des événements AO, à être filmés, photographiés ou enregistrés. La Fondation AO Alliance assume que les participants sont d'accord que ces documents soient éventuellement utilisés à des fins publicitaires ou autres, et pourrait être vu par le public.

## Sécurité

Le port du badge personnel est obligatoire tout au long du cours et pour les travaux pratiques.

## Téléphones portables

Les téléphones portables ne sont pas autorisés dans les salles de cours et de travaux pratiques.

## Assurance

Les risques d'accident ou autres ne sont pas couverts par l'organisation du cours. Les biens personnels laissés à l'hôtel sont sous la responsabilité personnelle des propriétaires.

## Tenue vestimentaire

Informelle

## Langue cours

Français





# Notes

Mardi, 10 mars, 2020

TEMPS	SUJET	QUI
07:30	Accueil des participants – remise des badges	
	<b>Modérateur</b>	S Siebou
08:00	Bienvenue, introduction et objectifs du cours	F Lekina
08:15	Qu'est-ce que c'est la Fondation AO et l'AO Alliance ?	F Lekina
08:30	Évaluation pré-cours	I Mantus/ S Siebou
08:45	Consolidation osseuse	D Olama
09:05	Les 4 principes de l'AO pour le traitement chirurgical des fractures	F Biongolo
09:25	Discussion et questions	
09:30	PAUSE CAFÉ	
10:00	Vis—formes et fonctions	S Siebou/ CN Mbock
10:20	Plaques—formes et fonctions	E Zenke/ J Djiki
10:40	Instruments de base pour une ostéosynthèse par plaque et vis	I Mantus/ EC Nlom
11:00	Discussion et questions	
11:10	<b>Exercice pratique 1</b> Fixation interne avec vis et plaques—stabilité absolue	S Siebou/ CN Mbock / F Biongolo
12:30	DÉJEUNER	

Mardi, 10 mars, 2020

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Modérateur</b>	N Yao
13:30	Prise en charge d'un traumatisé	T Mebara
13:50	Préparation préopératoire des patients de traumatologie	E Zenke
14:10	Bases de l'électrochirurgie	S Baeuerle
14:30	Les fractures malléolaires	R Essomba
14:50	<b>Exercice pratique 2</b> Fixation interne d'une fracture malléolaire	E Zenke/ N Yao/ R Essomba
15:50	PAUSE CAFÉ	
16:10	Entretien des instruments	N Yao
16:30	<b>Petits groupes de discussion 1</b> Entretien des instruments Travaux pratiques avec des instruments	1. S Siebou/ R Essomba 2. N Yao/ CN Mbock/ F Biongolo 3. E Zenke/ J Djiki/ T Mebara 4. I Mantus/ EC Nlom/ D Olama
17:00	Ce que j'ai appris aujourd'hui? Réflexion	Groupe 1 : S Siebou Groupe 2 : I Mantus
17:15	<i>Fin de la première journée</i>	

Mercredi, 11 mars, 2020

TEMPS	SUJET	QUI
	Modérateur	E Zenke
08:00	<b>Standards peropératoires au bloc opératoire</b> <b>Travaux pratiques</b> (Introduction et information sur système de rotation toutes les 20 min) 1. Lavage chirurgical des mains 2. La tenue opératoire stérile—pose et changements de blouse et gants 3. Emballage et manipulation des sets stériles 4. Utilisation et maintenance du garrot 5. Désinfection du site opératoire (fracture tibiale fermée et ouverte) 6. Champage du patient (fracture tibiale)	Timekeeper: F Lekina  1. I Mantus 2. S Siebou/ R Essomba 3. S Baeuerle/ J Djiki 4. CN Mbock/ F Biongolo 5. N Yao/ T Mebara 6. E Zenke/ EC Nlom/ D Olama
10:10	<b>Discussion</b> Standards peropératoires au bloc opératoire	S Siebou
10:30	PAUSE CAFÉ	
10:50	Comment lire une radiographie?	F Lekina
11:10	Fractures du fémur proximal	D Olama
11:30	Principe et application du haubanage	T Mebara
11:50	Discussion et questions	
12:00	<b>Exercice pratique 3</b> Fixation interne d'une fracture de l'olécrane	N Yao/ T Mebara
12:50	DÉJEUNER	

Mercredi, 11 mars, 2020

TEMPS	SUJET	QUI
	Modérateur	D Olama
13:50	<b>Exercice pratique 4</b> Fixation interne d'une fracture proximale du fémur	S Siebou/ EC Nlom/ D Olama
14:50	<b>Petits groupes de discussion 2</b> Préparation périopératoire d'une fracture fermée de la diaphyse tibiale	1. S Siebou/ R Essomba 2. N Yao/ CN Mbock/ F Biongolo 3. E Zenke/ J Djiki/ T Mebara 4. I Mantus/ EC Nlom/ D Olama
15:40	PAUSE CAFÉ	
16:00	Principes de l'enclouage centromédullaire	F Lekina
16:20	Instruments et implants pour enclouage centromédullaire	I Mantus
16:40	<b>Exercice pratique 5–démonstration</b> Enclouage centromédullaire de la diaphyse fémorale	I Mantus/ F Lekina
17:30	Ce que j'ai appris aujourd'hui? Réflexion	Groupe 1 : I Mantus Groupe 2 : S Siebou
17:45	<i>Fin de la deuxième journée</i>	

Jeudi, 12 mars, 2020

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Modérateur</b>	I Mantus
08:00	Principes de traitement des fractures ouvertes	F Biongolo
08:20	Types, indications, soins et entretien des fixateurs externes	E Zenke/ J Djiki
08:40	Discussion et questions	
08:50	<b>Petits groupes de discussion 3</b> Préparation périopératoire d'une fracture ouverte de la diaphyse tibiale	1. S Siebou/ R Essomba 2. N Yao/ CN Mbock/ F Biongolo 3. E Zenke/ J Djiki/ T Mebara 4. I Mantus/ EC Nlom/ D Olama
09:40	<b>Exercice pratique 6</b> Fixation externe d'une fracture de la diaphyse tibiale	E Zenke/ J Djiki/ F Biongolo
10:40	PAUSE CAFÉ Modérateur	F Lekina
11:00	Syndrome des loges	D Olama
11:20	Complications—après ostéosynthèse	T Mebara
11:40	Le SIDA en traumatologie	F Lekina
12:00	Précautions de sécurité au bloc opératoire	S Siebou
12:20	Ablation du matériel	R Essomba
12:40	Discussion et questions	
12:50	Post test	I Mantus/ S Siebou
13:10	Evaluation du cours (en ligne) <a href="https://fr.surveymonkey.com/r/AOAF2020EvaluationFrancais">https://fr.surveymonkey.com/r/AOAF2020EvaluationFrancais</a>	F Lekina
13:25	À propos de la Fondation AO et de l'AO Alliance	S Baeuerle
13:35	Conclusion et remise des certificats	F Lekina/ I Mantus/ S Siebou
14:00	DEJEUNER <i>Fin du cours AOA</i>	



# Notes

AO Alliance  
Clavadelerstrasse 8  
7270 Davos  
Suisse

[info@ao-alliance.org](mailto:info@ao-alliance.org)  
[www.ao-alliance.org](http://www.ao-alliance.org)